

Om Kurser och Cirklar

Friskvård och vardagsmedicin - örter/kosttillskott

Kan vara ett effektivt sätt att stärka Hälsan och behandla många vardagsmedicinska problem. Om man skaffar sig kunskaper om de vanligaste örterna, örtpreparaten och kosttillskotten kan man med dessa baskunskaper behandla många vanliga hälsobesvär. Man spar både tid och pengar på att skaffa sig kunskaper om användbara örtpreparat, kosttillskott.



Traditionell Kinesisk Kostlära

Kinesisk kostlära bygger på samma principer som Traditionell Kinesisk Örtterapi. Det är fortfarande vanligt att man i det Kinesiska köket använder örter både de som fungerar som kryddor och medicinalväxter. Kursen innehåller förutom grundläggande principer i Traditionell Kinesisk Medicin också goda och hälsosamma matrecept som du sedan kan använda dig av i din egen matlagning. Recepten består av vanliga ingredienser som man kan köpa i större matbutiker. kursen är inte en matlagningskurs utan handlar om Holistisk och Kinesisk kostlära.

1+1 dags helgkurs i att konsultera Kinas gamla visdomsbok "I'Ching"

I kursen lär man sig att konsultera I'Ching med Kinesiska antika bronsmynt som är en traditionell metod och enligt "Plommon Bloms Oraklet" som är en mer intuitiv och friare metod att konsultera I'Ching. C.G. Jung som blev känd för sitt stora verk om "det undermedvetna" var förtjust i I'Ching och konsulterade den ofta.

Holistisk Meditation

Denna holistiska meditation kallas ibland "Haida Yoga" och sägs ha sitt ursprung i bortre central asien och vara en blandning av Tibetansk Buddhism och gnosticism. Holistisk meditation består av meditation och rörelseövningar och stor tonvikt läggs på utveckling av koncentration, närvaro i nuet och medveten kordination. De enklaste rörelseövningarna ingår i cirklen Helgkurser anordnas för de som vill lära mer om rörelseövningarna och lärarna på helgkurserna kommer ifrån Holland.



Kurserna ges i Malmö och anordnas av TNK Naturterapi www.naturterapi.eu
Anmälan till kurserna kan göras via E-post: tnk.naturterapi@gmail.com eller Tel. 0760-499430 på vardagar säkrast på förmiddagar.

Kurser och Cirklar



Lärare Thomas Örtterapeut
Traditionell Akupunktör,
Traditionell Kostterapeut

Om Traditionell Kinesisk Medicin

För mer information om Kurserna gör en intresseanmälan på Hemsidan

Traditionell Kinesisk Medicin - TCM är kvalitet och tradition. Idag en medicin med en flertusenårig tradition som anpassats till vår tid och den moderna människan. Kinesisk medicin är holistisk i ordets egentliga mening och använder sig av många terapeutiska instrument för att återställa hälsan och behålla den när man har den. Människan som helhet står i fokus och i allt fler länder världen över används TCM inom friskvård, vardagsmedicin och allmän medicin.

Exempel på naturpreparat som tas upp i kursen om vardagsmedicin

Svår Förkylning	Yin Qiao San	90 kapslar	7 - 14dgr
Spänning, stress	Xiao Yao San	Té granulat 360g	10 - 21dgr
Höja vitaliteten	Gynostemma	Té påsar 40st	10 - 20dgr

Kursledaren

Är Traditionell Akupunktör, ört och kostterapeut och medlem i Svenska Akupunkturförbundet och RCHM - Register of Chinese Herbal Medicine, UK. Utbildning 1991-96 till Akupunktör i Stockholm och Göteborg, 1995-97 "The School of Chinese Herbal Medicine" i London. Kinesisk och Holistisk kostlära kortkurser 1998-2002. Har lång praktisk erfarenhet av Traditionell Kinesisk Medicin både som friskvård och i behandling av klienter på mottagning. Lär även ut Holistisk meditation och avspänning enligt en esoterisk metod ibland kallad "Haida Yoga" med ursprung i gnosticism och tibetansk buddism



Vardagsmedicin med örter/kosttillskott

Webbkurs börjar Våren 2017 på internet

- 1.a terminen 7ggr 1000 kr
- 2:a terminen 7ggr 1000 kr
- Bägge terminerna 1800kr

Traditionell Kinesisk kostlära

Webbkurs börjar Våren 2017 på internet

- 1.a terminen 7ggr 1200 kr
- 2:a terminen 7ggr 1200 kr
- Bägge terminerna 2000kr

1+1 dags kurs i att konsultera I'Ching

Det blir 2x1 dgr. på Söndag Senvår i Malmö

- Första dagen 300 kr
- Fortsätter dag 300 kr
- Bägge dagarna 500 kr

Holistisk Meditation

Börjar med en introduktion 2017 i Malmö

- 2 timmar intro 7 Juni 0 kr
- Kurs anmälan görs efter intro
- 7ggr 700 kr