

Feng Shui

Feng Shui ett system för att balansera energier

Anses vara ett flera tusen år gammalt system för att skapa balans mellan människan och olika energier som omger oss. Feng Shui betyder vind och vatten och representerar himmel och jord.

Genom att få balans på energierna i vår yttre miljö så kan man uppnå ett bättre tillstånd i sin hälsa och även en bättre tillstånd mellan oss människor och vårt förhållande till naturen. Det sägs att man tar hjälp av de fem elementen, de åtta väderstrecken och yin och yang som visar oss hur vi uppnår en balans i oss och till den miljö som omger oss. I Feng Shui studerar man hur energierna strömmar kring oss och hur vi kan dra nytta av det. Man utgår mycket från väderstrecken och de fem olika elementen (eld, jord, metall, vatten och trä). I vårt grundtillstånd bör vi vara i harmoni med naturen och inte störa dess balans.

Inom Feng Shui finns det två olika kretslopp, den kreativa (skapande) och den destruktiva (hämmande). Dessa kretslopp använder man sig av för att förstå obalanser i energiflödet och man utgår från de fem elementen. Det kreativa kretsloppet är när ett element främjar ett annat. Vatten stöder trä, trä stöder eld, eld stöder jord, jord stöder metall, och metall stöder i sin tur vattnet. Det destruktiva kretsloppet är när ett element verkar mot ett annat. Trä äter upp jorden, jorden dricker upp vattnet, vattnet släcker elden, elden smälter metallen och metallen skär trä. När vi förstår hur de fem elementen påverkar varandra, kan vi lättare skapa balans och harmoni i vår omgivning.

De olika elementen står också för olika betydelser, liksom vädersträcken. Här nedan följer en grundläggande lista om relationer mellan elementen och vädersträcken men inom Feng Shui ser man teorin mer som en inspirationskälla och inte som en hämmande regelbok som ska följas till punkt och pricka.

Sydväst (jord) står för kärlek. Färgerna är beige och gul. (här tänker man på att två av varje om man vill skapa en stabil relation. dvs två ljus, två prydnadssaker osv)

Söder (eld) står för framgång och berömmelse. Färgen är röd.

Sydost (trä) är pengahörnan och dess färg är grön.

Öster (Trä) står för hälsa och familjerelationer. Färger: grönt och brunt.

Nordost (jord) styr studier och inre kunskap, färg: beige.

Norr (vatten) styr karriären eller livsvägen. Färger: Svart och blått.

Nordväst (metall) står för hjälpare och rådgivare. Färgerna är vit, silver och guld.

Väster (metall) står för barn och kreativitet. Färgerna är även här vit, silver och guld.

Djur, färger, saker, andra människor, grupper, städer, olika kulturer och olika landskap har alla energier som påverkar oss på olika sätt och dessa influenser kan skada eller hela, göra livet destruktivt eller skapande, förmörka eller lysa upp våra liv Feng Shui kan ge vägledning hur vi ska förhålla oss till detta och vilken väg vi bör ta för att främja vårt eget och andras bästa. Feng Shui är en hel vetenskap som inte bara innefattar hur man ska möblera i huset och trädgården enligt de fem elementen, väderstrecken eller olika kraftdjur, utan också yin och yang m.m. I Feng Shui ser man relationer mellan det som sker i vårt yttre och inre liv

Tex. ett rörigt hem kan symbolisera hur vi hanterar livet i stort, hur vi sopar saker och ting under mattan kan vara ett exempel på hur vi även gör samma sak känslomässigt och blundar för det vi inte vill se. Ett annat exempel är att många av oss sparar på saker som vi egentligen inte behöver för att känna trygghet. Detta gör vi också när vi kvarstår i relationer som inte längre ger något, när vi samlar på bekanta och vänner för att ge en känsla av vårt eget värde. Detta gör mer skada än nytta och saktar ner livsflödet och tynger oss. Källaren kan symbolisera vårt undermedvetna medan vinden står för våra framtidsutsikter. När vi bär ner gammalt skrot i källaren gräver man enligt Feng Shui ner även ner dom i sitt undermedvetna, och om man gömmer dom på vinden kan det representera hur våra framtidsutsikter förstörs. Saker som vi inte använder oss av eller samlandet på sådant som vi inte tycker om stjälar energi från oss, det gör även gamla negativa känslor och mentalt skrot samt relationer vi samlat på oss men inte trivs med. Att studera och praktisera Feng Shui ökar vår medvetenhet om oss själv och omvärlden.