

Öron Akupunktur

Vad är Öron Akupunktur

Öron akupunktur också känd som Auricular akupunktur, baseras på Traditionell Kinesisk Medicin. Öron akupunktur är en populär terapi vid många olika hälsobesvär och sjukdomar och är en av de mest använda vid olika former av drogberoenden. Även vid tillstånd som problematiska obalanserade känslor och depression, vid övervikt, smärta och en mängd andra besvär samt som komplement vid kropps akupunktur. Öron akupunktur baseras på en holistisk syn på människan och hennes sjukdomar och utgår från att balans kan bara uppnås om hela personen behandlas. Akupunkterna som finns i örat har effekter på olika organfunktioner, vävnader, cirkulation, nervsystem och hormoner.

Öron akupunktur har länge använts i Kina och fanns med i en av de tidigaste medicinska läroböckerna "Den Gule Kejsarens Klassiker om Intern Medicin". Terapin fick ett uppsving även i Kina när en Fransk Läkare omkring mitten av 1900-talet på egen hand upptäckte att det fanns punkter i örat som med framgång kunde användas som terapi vid hälsobesvär och sjukdomar och Kineserna upptäckte denna forskning och inkorporerade dessa nya Europeiska fynd med sin egen mycket äldre form av öron akupunktur. Forskning om nutida användning har visat att det bla. sker en frisättning av endorfiner, kroppen egna "må bra kemikalier".

Hur använder man Öron akupunktur i klinisk behandling?

Man brukar inkorporera Öron akupunktur vid behandling med kropps akupunktur då punkter på kroppens olika meridianer nålas och Öron akupunktur används för att förstärka eller behandla något speciellt samtidigt som rökavjning eller viktnedgång. Öron akupunktur används också som enda behandling vid drog avjning och det finns ett speciellt system för detta som kallas NADA vilket även används inom vanliga sjukvården. En annan användning som har blivit allt populärare är att med olika sonder mäta den elektriska spänningen i örats akupunkter och på så vis ställa diagnos och även välja ut vilka akupunkter på kroppens meridianer är bäst att använda vid behandling och även välja ut örter och mat som passar bäst vid det tillstånd som klienten befinner sig i nuläget.

Vad är öronfrön och öronnålar?

Örats akupunktur punkter kan behöva stimuleras en längre tid och då används ofta små frön av en Vaccaria plantan eller små öronnålar. Vaccaria fröna hålls på plats med med hudvänlig tejp och får sitta kvar i örat några dagar eller ett par veckor. Öronnålar är mycket små nålar som sticks i örats akupunkter och hålls fast med tejp, nålaran får sitta ett par dagar eller upp till en vecka.